

Wegwijs in het zorglandschap

1. Brede eerstelijns hulp

- [CAW](#): Centrum Algemeen Welzijnswerk (Per regio)
- [OCMW](#): Openbare Centra voor Maatschappelijk welzijn (Per gemeente)
- [CKG](#): Centrum voor kinderzorg en gezinsondersteuning (begeleiding thuis, oudercursussen, dagopvang, residentiële opvang)
- [CGG](#): Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg
- [Thuiszorg](#): Gezinszorg, poetsen, karweitjes, oppashulp,...
- [Ziekenfondsen](#): Uitkeringen en zorgdiensten
- Sociaal Huis, Huis van het kind, Contactpunt, Loket,...
- Sommige gemeenten bundelen meerdere diensten

2. Begeleiding en basisopvang voor het kind

- 2.1. Onthaalmoeder | kinderkribbe | [Inclusieve kinderopvang](#) | BKO (Buitenschoolse Kinderopvang)
- 2.2. Bij vermoeden van handicap (voor ITP: Intersectorale Toegangspoort)
 - [RTH](#): Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (begeleiding, dagopvang, verblijf)
 - [DOP](#): Dienst OndersteuningsPlan (vraagverduidelijking, versterking netwerk)
- 2.3. Handicap erkend door VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap)
 - [Thuisbegeleiding](#)
 - [Dagopvang \(semi-internaat\)](#)
 - [24u/24u residentiële opvang \(internaat\)](#)
 - [MFC](#): Multifunctioneel Centrum (begeleiding, dagopvang, verblijf)
 - [PAB](#): persoonlijk assistentiebudget

3. Tijdelijke opvang van het kind

- 3.1 In huiselijke kring
 - Oppas (babysit) voor zieke kinderen of kinderen met een handicap
 - ⇒ via ziekenfonds, gemeente, vereniging
 - ⇒ [Ondersteunende Pleegzorg](#) (eventueel eigen netwerk)
- 3.2 In professionele omgeving
 - [Logeren](#) (maximaal 30 dagen/jaar)
 - [Kortverblijf](#) (maximaal 92 dagen/5 jaar)
 - [Respijteenheden voor ernstig zieke kinderen](#) (maximaal 32 dagen/jaar)
- 3.3 Vrije tijd/vakantie
 - [Steunpunt G-Sport](#)
 - [Vrijtijdsorganisaties erkend door VAPH](#)

4. Lotgenotencontact (ouders en kinderen)

- [Trefpunt zelfhulp](#) (meer dan 1200 verenigingen)
- [Mantelzorgvereniging](#)
- [Magenta](#) (workshops voor ouders van een zorgenkind)

5. Andere nuttige links

- [Rechtenverkenner](#)
- [Kennisplein](#)
- [Prisma tool en opleidingen](#) (instrument voor draaglast-draagkracht)
- [Mobiliteit](#) (regelingen voor mensen met een beperking)
- [Dienstencheques](#) (o.a. vervoer; moederschapshulp zelfstandigen)
- [PWA-cheques](#) (o.a. oppas/begeleiding, karweien)

Wegwijs in het loopbaanlandschap

1. Eerstelijns hulp algemeen

[Centraal contactpunt VDAB:](#)

Bel gratis: **0800 30 700** (elke werkdag van 8 tot 19 uur)

Bel vanuit het buitenland (betalend): +32 2 508 38 11

E-mail: info@vdab.be

2. Oriëntatie en begeleiding

2.1 Voor werknemers en zelfstandigen

- [Loopbaancheques](#)
- [Loopbaancentrum](#)

2.1. Voor niet-werkende werkzoekenden:

[VDAB: werkwinkel](#)

Vraag naar een bemiddelaar voor begeleiding

3. Opleiding

- <http://www.wordwatjewil.be/opleidingen>
- [Betaald educatief verlof](#) en [Opleidingscheques](#)
- [Tijdskrediet met motief: erkende opleiding volgen](#)
- [Rechtenverkenner onderwijs en vorming](#)

4. Solliciteren

- [VDAB werkwinkel](#)
- [E-coaching](#)
- [Jobsites](#)
- [VDAB webpagina Eerste hulp bij solliciteren](#)

5. Verlofstelsels

- Tool P5 | Duurzaam door doseren: verlofstelsels
- [RVA](#)
- [Vakbond](#)
- In je organisatie/ bedrijf: personeelsdienst, leidinggevende

6. Ontslag door de werkgever

- [Vakbond](#)
- [Outplacement](#) en [Outplacementbureaus](#)

7. Aan de slag als zelfstandige

- [TIA: Thuis talent in actie - een eigen zaak](#)

8. Flexibele jobs

- [TIA: Thuis talent in actie](#)
- [VDAB](#)
- Uitzendkantoren

9. Andere nuttige links

- [Quickscan gezinscompetenties](#)
- [Oog voor zorg](#)