



DOORVERWIJSKAART

LOOPT HET NIET ZOALS JE DACHT?

Soms is het beter om alles even stil te leggen, er niet meer over te spreken en even niet aan de zindelijkheidstraining te werken. Soms is dit beter dan proberen bij te sturen. **Misschien is je kindje er nog niet klaar voor of is er een andere oorzaak. Het is niet erg om even te stoppen.** Probeer na 1 of 2 maanden nog eens opnieuw. Dit kan soms al een groot verschil uitmaken. Zit je nog steeds met je handen in het haar? Neem zeker contact op met de organisaties die hier vermeld worden.

KAN JOUW KINDJE NIET NAAR HET TOILET?

Merk je dat je kindje niet naar het toilet kan gaan? **Dan is de oorzaak misschien wel iets medisch.** Zorg dat de link tussen pijn en naar het toilet gaan zo snel mogelijk doorbroken wordt. Neem ook contact op met je huisarts als je kindje:

- ✗ na 3 jaar overdag nog frequent stoelgang of veggen in zijn broek heeft
- ✗ op 4 à 5 jaar overdag nog niet droog is
- ✗ op 6 à 7 jaar 's nachts nog niet droog is

VERZET JE KINDJE ZICH?

Merk je dat je kindje koppig doorzet, zich verzet, rebelleert of zich op de grond gooit om naar het potje te gaan? **Dan ligt een ander (emotioneel) aspect misschien eerder aan de oorzaak dan de zindelijkheidstraining op zich.**

Merk je bv. dat je kind zijn stoelgang ophoudt of weigert naar het toilet te gaan? Het verzet kan dan eerder komen uit het niet uiten van emoties of het willen behouden van controle. Druk leggen zal het omgekeerde effect met zich meebrengen, in elke situatie. Ook dan kan je bij onderstaande adressen terecht met jouw vragen.

Kind en Gezin Deerlijk

- ✗ 078 150 100
- ✗ info@kindengezin.be
- ✗ Hoogstraat 46A, 8540 Deerlijk

Vrij CLB Groeninge

- ✗ 056 24 97 00
- ✗ info@vclbgroeninge.be
- ✗ Harelbekestraat 81, 8540 Deerlijk

GO! CLB Deinze - Eeklo (voor De Driesprong)

- ✗ 09 386 29 37
- ✗ deinze.eeklo@go-clb.be
- ✗ Ten Hedestraat 1, 8790 Waregem (na afspraak)

Of spreek erover met jouw huisarts of kinderarts.

